

علائم هشدار بیماریهای تنفسی (کرونا و ...)

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

۱. در صورت بدتر شدن حال عمومی

۲. ایجاد تب

۳. تنگی نفس و تنفس دشوار

۴. درد قفسه سینه

نکاتی در مراقبت در منزل

- در طول مدت قرنطینه استراحت نموده، آب و مایعات فراوان (آبمیوه های طبیعی (مانند آب هویج ، آب سیب، آب پرتقال، آب لیموی تازه، نارنگی و لیموشیرین)، چای کمرنگ، سوپ سبزیجات، سوپ مرغ، سوپ جو و...} بخورید.
- از بیرون رفتن از اتاق و منزل مگر در موارد ضروری خودداری نمایید.
- در صورت تحمل فعالیت، حتماً در منزل ورزش و تحرک کافی داشته باشید.
- فرد مشکوک یا مبتلا باید از ماسک استفاده نماید.
- اگر در منزل فرد سالمند، باردار یا فردی با بیماری قلبی-عروقی، تنفسی، دیابت، فشارخون، نقص ایمنی یا تحت درمان با کورتون است بهتر است به محل دیگری منتقل شود یا در نزدیکی محل فرد مبتلا نباشد. اگر امکان داشته باشد سایر افراد به مکان دیگری منتقل شوند بهتر است.

شماره تماس با بیمارستان

شماره داخلی اورژانس ۱۳۳

۰۲۱ - ۵۵۰۶۲۶۲۸